

Jetzt geht es unter die Haut – vom Basaliom über Spinaliom bis zum Melanom.

Dr. med. Carole Anouk Zahn, Departement of Dermatology, Inselspital Bern, Switzerland



Info-Veranstaltung der Reihe «Wissen schafft Mut»

Krebs frühzeitig erkennen

Samstag, 7. Mai 2022, 09.30 bis 13 Uhr

- ✓ Wie erkenne ich einen Hauttumor (inkl. ABCD-Regel)?
- ✓ Wie kann ich mein Risiko für Hauttumoren senken?
- ✓ Wie kann ich mit dem Hautarzt/der Hautärztin in Kontakt treten und wie sieht eine typische Konsultation bei ihm/ihr aus?

Übersicht verschiedener Hauttumoren

Gutartige Tumoren

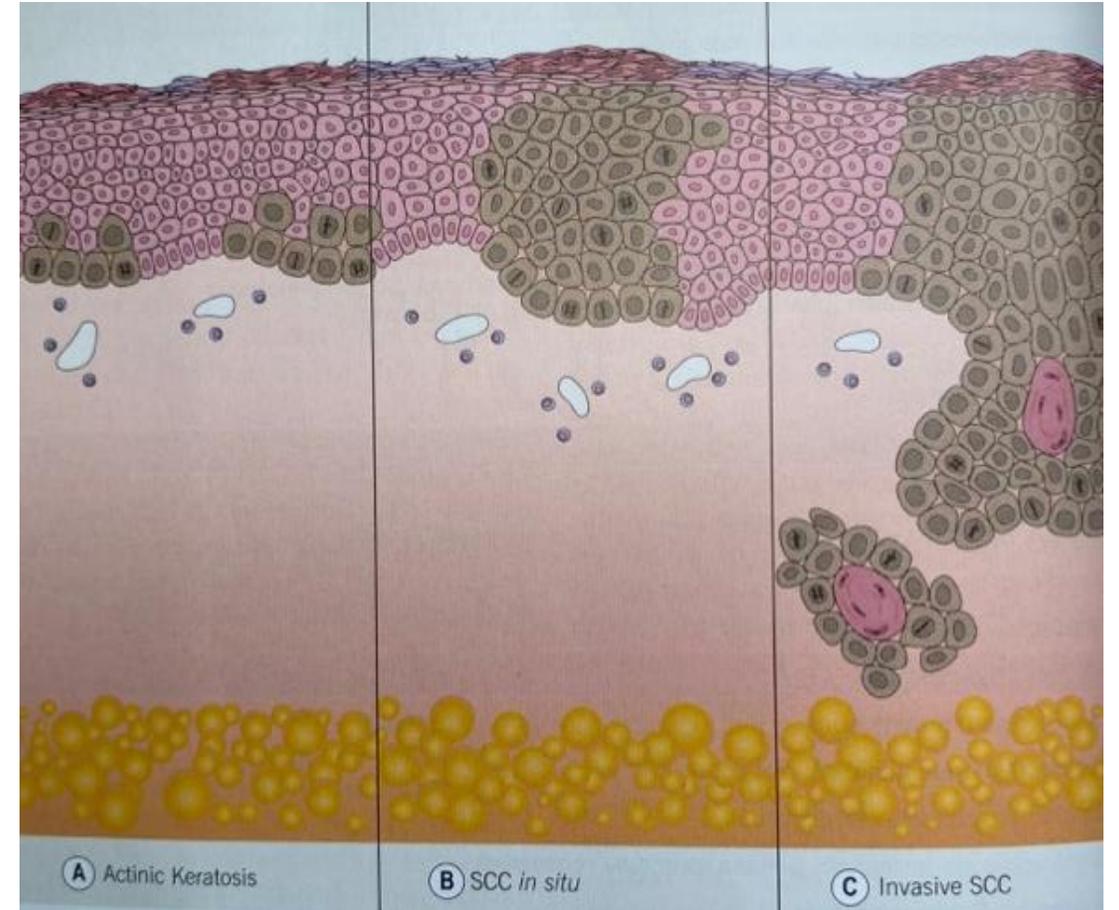
- Aktinische Keratosen
- Naevus
- Seborrhoische Keratosen
- Und viele weitere...

Bösartige Tumoren

- **Weisser Hautkrebs = Non-melanoma skin cancer (NMSC):**
 - Spinaliom (SCC)
 - Basaliom (BCC)
- **Schwarzer Hautkrebs = Melanom**
- Merkelzellkarzinom
- Sarkom
- Kutane Metastasen
- Und viele weitere...

Aktinische Keratosen - Feldkanzerisierung

- Präkanzerose



Dermatology Third Edition, Bologna, Jorizzo, Schaffer. Elsevier.

Aktinische Keratosen - Therapie

- Sonnenschutz
- Kryotherapie (flüssiger Stickstoff)
- Curettage/Shave
- 5-FU (Fluorouracil)
- Imiquimod
- Fotodynamische Therapie



<https://www.hautarztpraxis-salomon.de/leistungen/kryotherapie>

Spinaliom (Plattenepithelkarzinom, SCC)

- 2. häufigster bösartiger Hauttumor
- Verkrustete Läsionen, die relativ schnell wachsen
- Sonnenexponierte Hautpartien

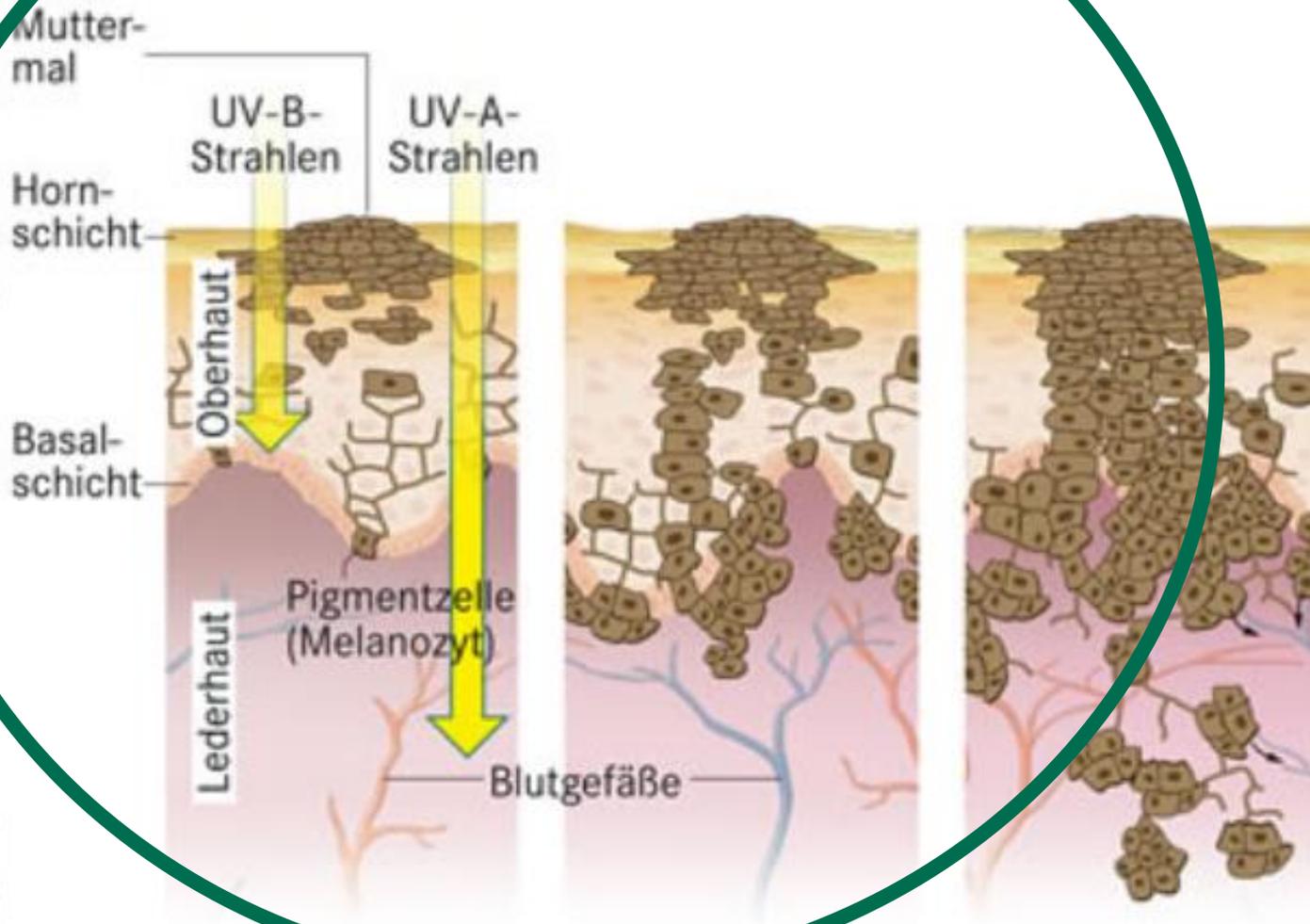


Basaliom (Basalzellkarzinom, BCC)

- Häufigster bösartiger Hauttumor
- Erhabenes Knötchen, perlschnurartig, Gefässneubildungen
- Wunde, die trotz adäquater Behandlung nicht heilt
- Lokale Tumorausbreitung, Metastasierung sehr selten



So entstehen schwarzer...



... und heller Hautkrebs



Naevus vs. Melanom

CONGENITAL MELANOCYTIC NEVI



Combined
Nevus



Compound
Nevus

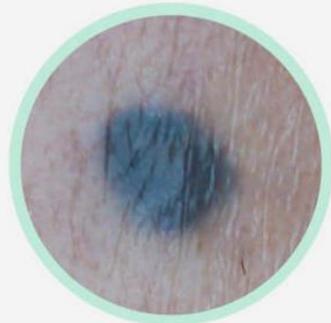


Junctional
Nevus



Intradermal
Nevus

ACQUIRED MELANOCYTIC NEVI



Blue Nevus



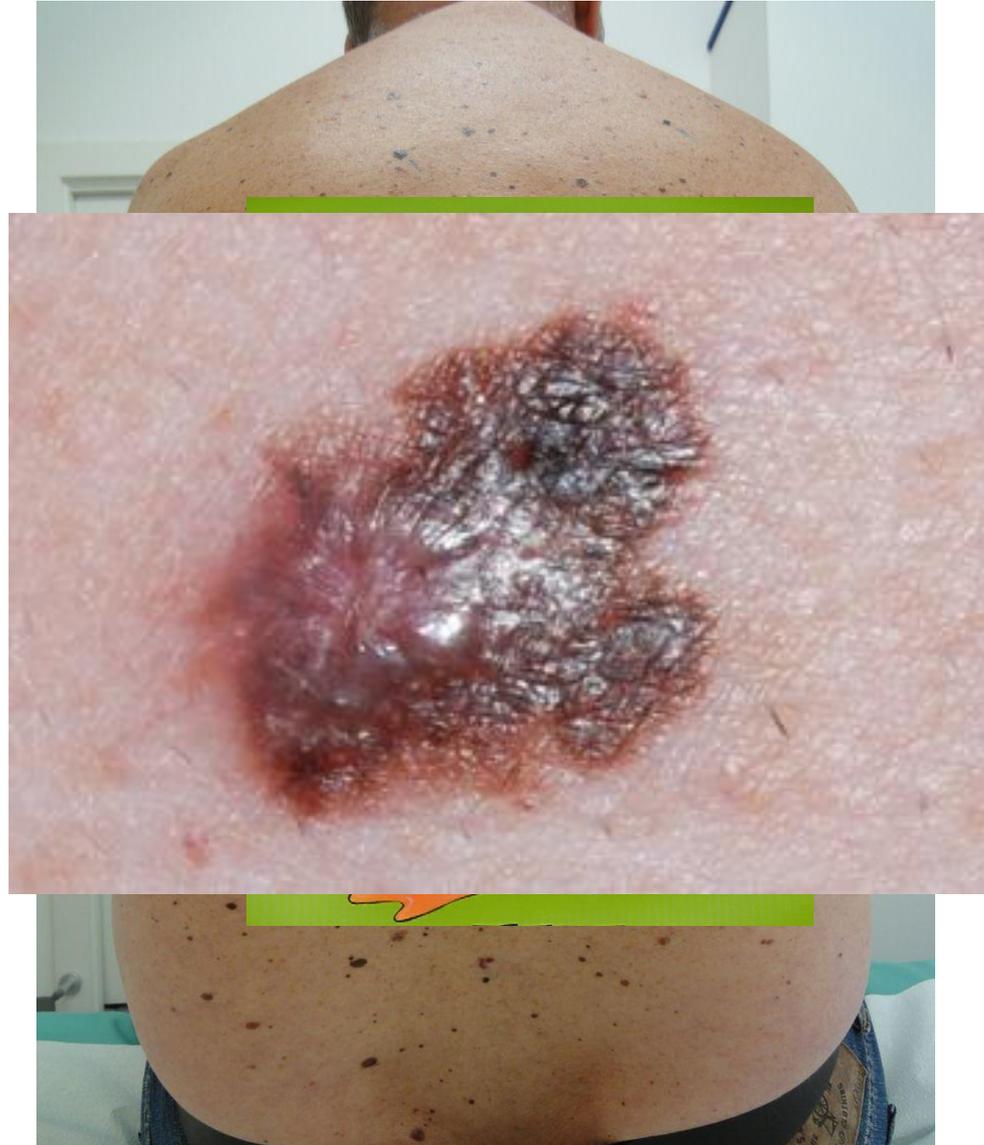
Dark Nevus

Selbstuntersuchung der Haut

- **A** symmetrie
- **B** egrenzung
- **C** olor (Farbe)
- **D** ynamik

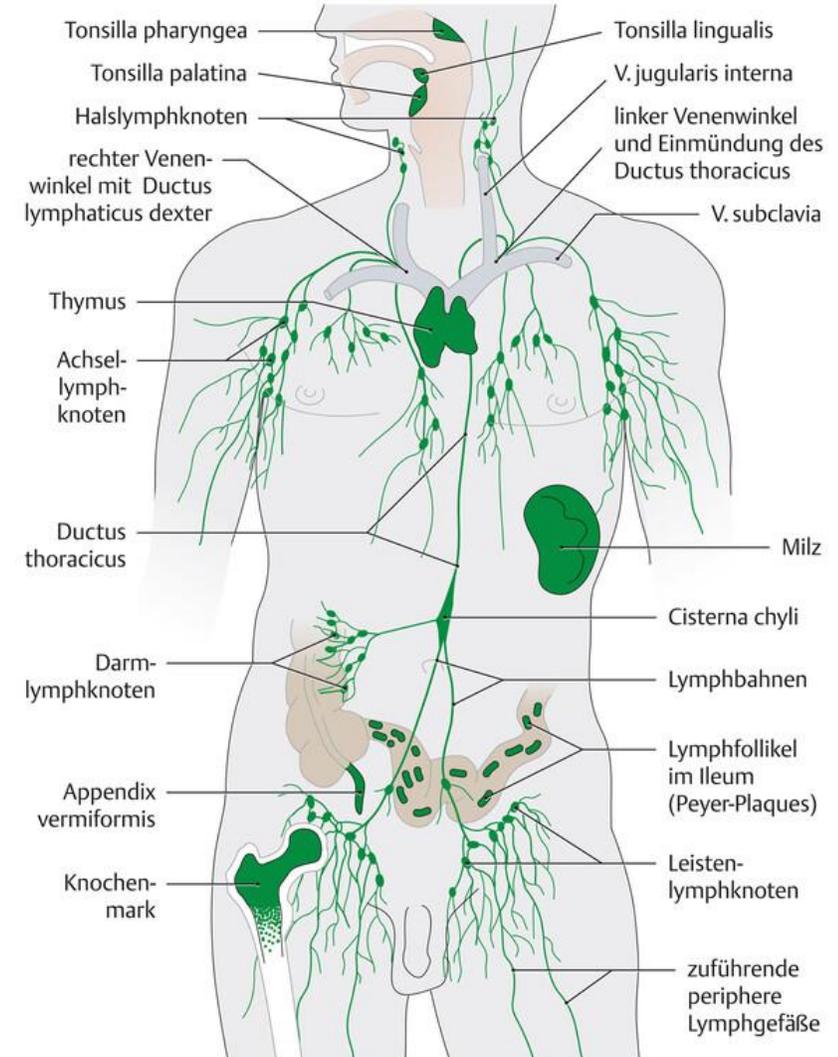
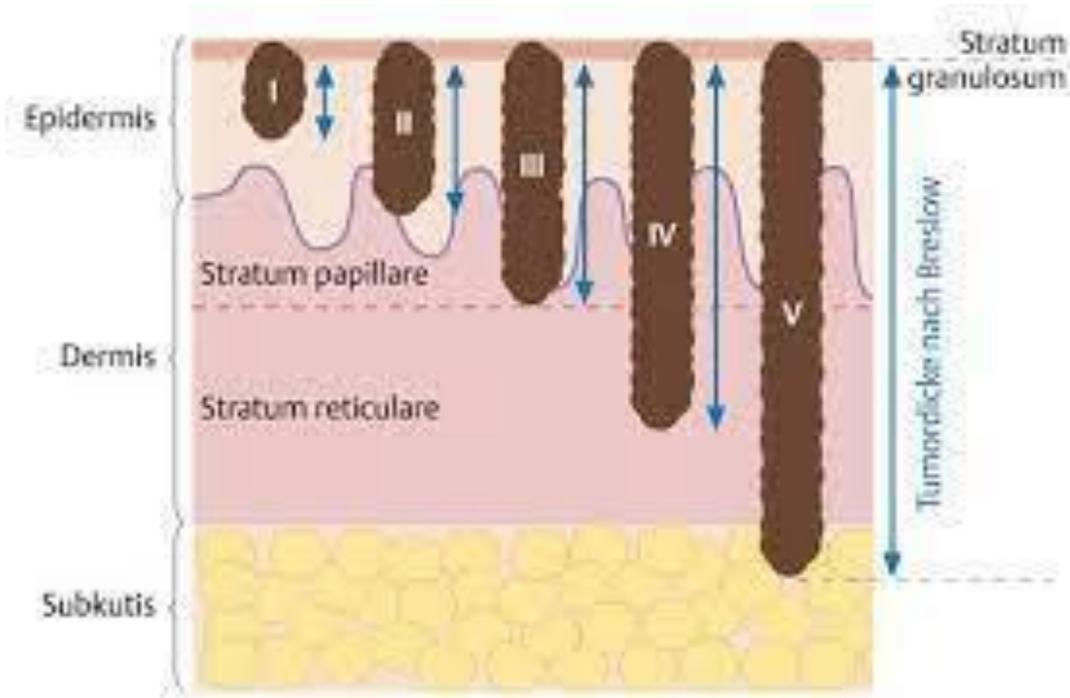


ABCD-Regel (Naevus vs. Melanom)



<http://my.derma.ch/spec/melanoma/Patienten/6.html>,

Melanom (schwarzer Hautkrebs)



<https://eref.thieme.de/cockpits/clAna0001/0/coAna00072/4-9337>

https://www.krebsregister.unibe.ch/unibe/portal/microsites/krebsregister/content/e317889/e336472/e336547/MalignesMelanom_MW_21.04.15.pdf

https://www.virtualpathology.leeds.ac.uk/slides/library/view.php?path=%2FRsearch_4%2FSlide_Library%2FSara_Edward%2FSet_20%2F168339.svs

Melanom (schwarzer Hautkrebs) - Therapie

- 1. Schritt = Chirurgie, je nach Tumordicke inkl. Sicherheitsabstand und Wächterlymphknotenbiopsie
- Im fortgeschrittenen Stadium, wenn keine chirurgische Exzision möglich/bei mehreren Metastasen = Systemtherapie
 - Target-Therapie (BRAF/MEK-Inhibitoren)
 - Immuncheckpoint-Inhibitoren (CTLA4-AK/PD1-AK)

- ✓ Wie erkenne ich einen Hauttumor (inkl. ABCD-Regel)?

- ✓ Wie kann ich mein Risiko für Hauttumoren senken?

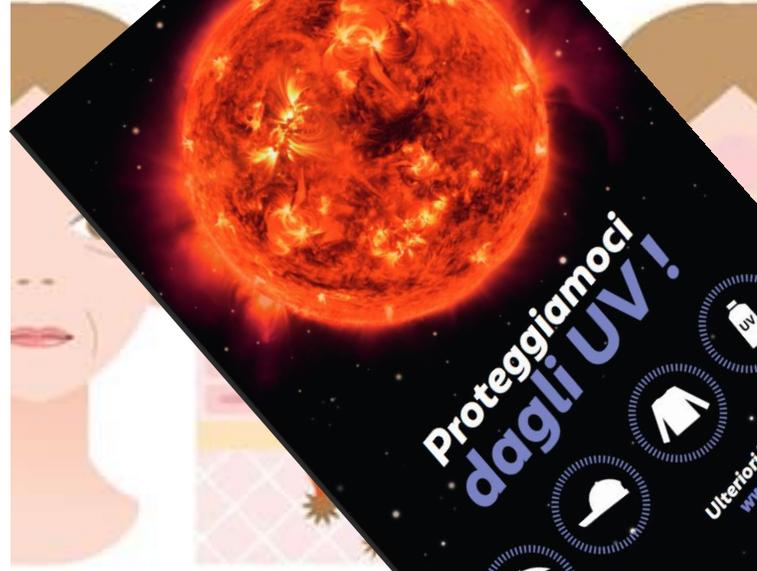
Risikofaktoren



<https://medicinaonline.co/2018/08/12/fototipo-0-1-2-3-4-5-6-significato-colore-caratteristiche-come-abbronzarsi/>



<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/themen/thema/hiv>



<https://www.my-personaltrainer.it/cosmetici->



<https://www.biologyonline.com/tutorials/genetic-control-on-and-off-genes>



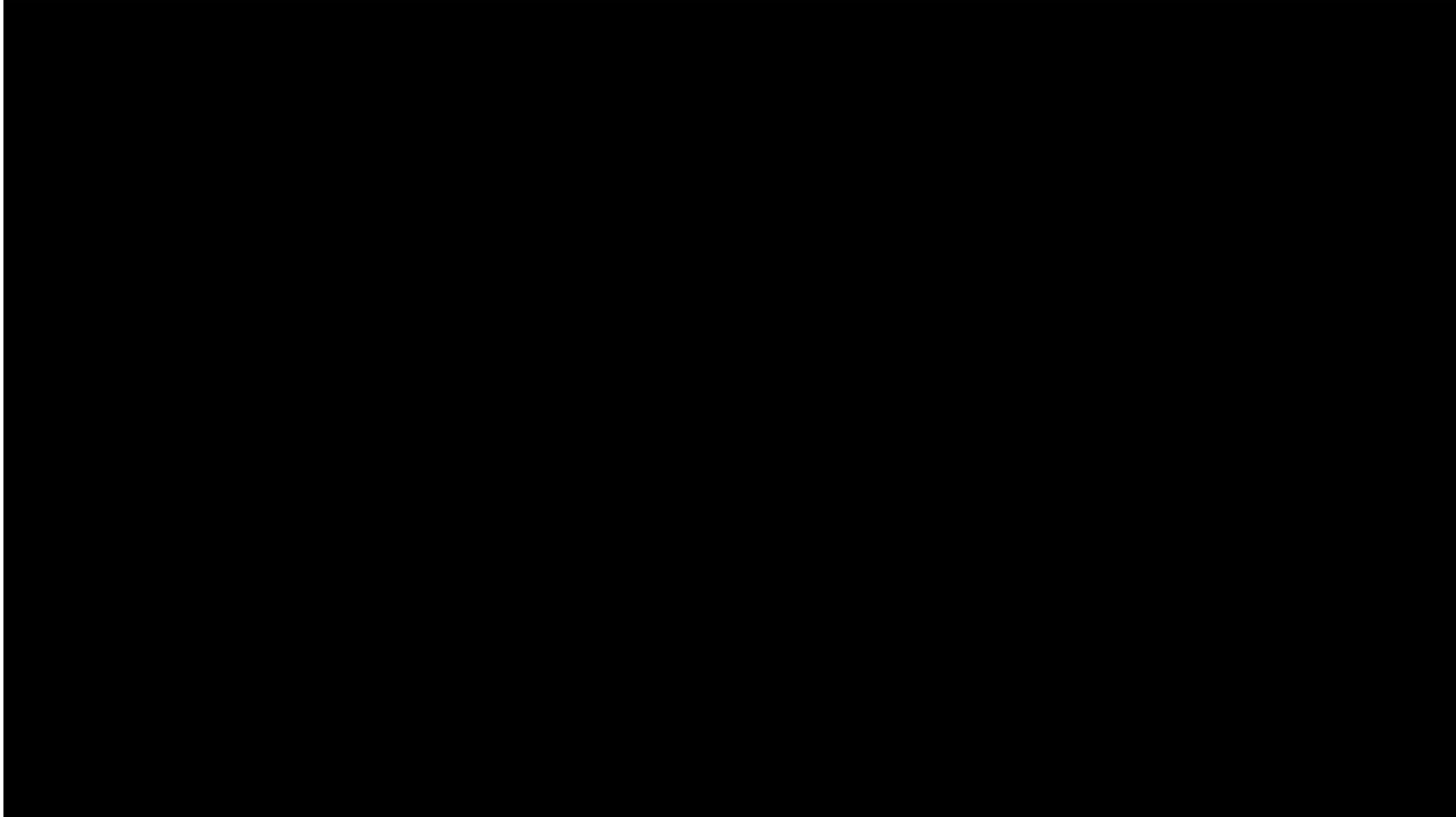
Sonnenschutz (Prävention)

- Zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten bleiben
- Hut, Sonnenbrille und Kleidung tragen
- Sonnenschutzmittel auftragen
mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF 30-50)
- Nicht ins Solarium gehen
- Egal ob in den Bergen, im Schnee,
im Wasser oder im Garten



- ✓ Wie erkenne ich einen Hauttumor (inkl. ABCD-Regel)?
- ✓ Wie kann ich mein Risiko für Hauttumoren senken?
- ✓ Wie kann ich mit dem Hautarzt/der Hautärztin in Kontakt treten und wie sieht eine typische Konsultation bei ihm/ihr aus?

Dermatologie Online



<https://www.insel.ch/index.php?id=3663>

Konsultation aus Sicht des Hautarztes (Diagnostischer Algorithmus)

das Gespräch (Anamnese)

- Seit wann? Verlauf? Bereits durchgeführte Therapien?
- Ungutes Gefühl von Patientenseite aus
- Risikofaktoren
- Persönliche und Familien-Anamnese
- Regelmässige Medikamenteneinnahme (Immunsuppressiva, Blutverdünner...)

der Untersuch (Status)

- Erster Überblick
- Vergrößerungsglas (Dermatoskop)
- Abtasten – Lymphknotenstationen und Haut (Palpation)



<https://www.doccheckshop.de/diagnostik/fachspezifische-diagnostik/dermatoskopie/dermatoskop/11922/heine-optotechnik-heine-delta-20t-dermatoskop>

Konsultation aus Sicht des Hautarztes (Diagnostischer Algorithmus)

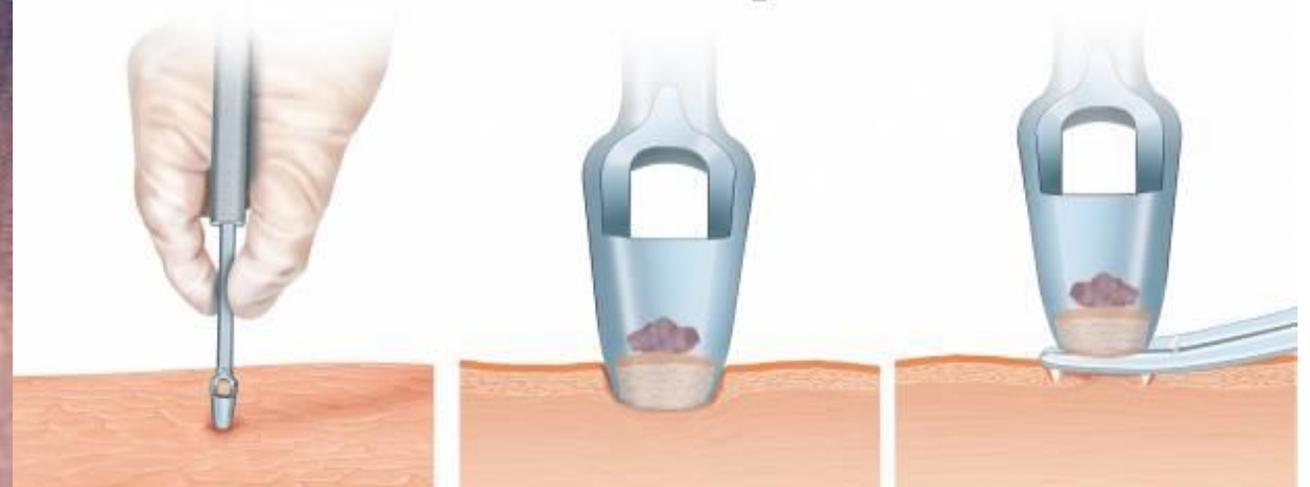
Die Entnahme einer Probe

- Je nach klinischen Verdacht unterschiedliche Entnahmeart (Shave/Biopsie vs. komplette Exzision)
- Analyse unter dem Mikroskop



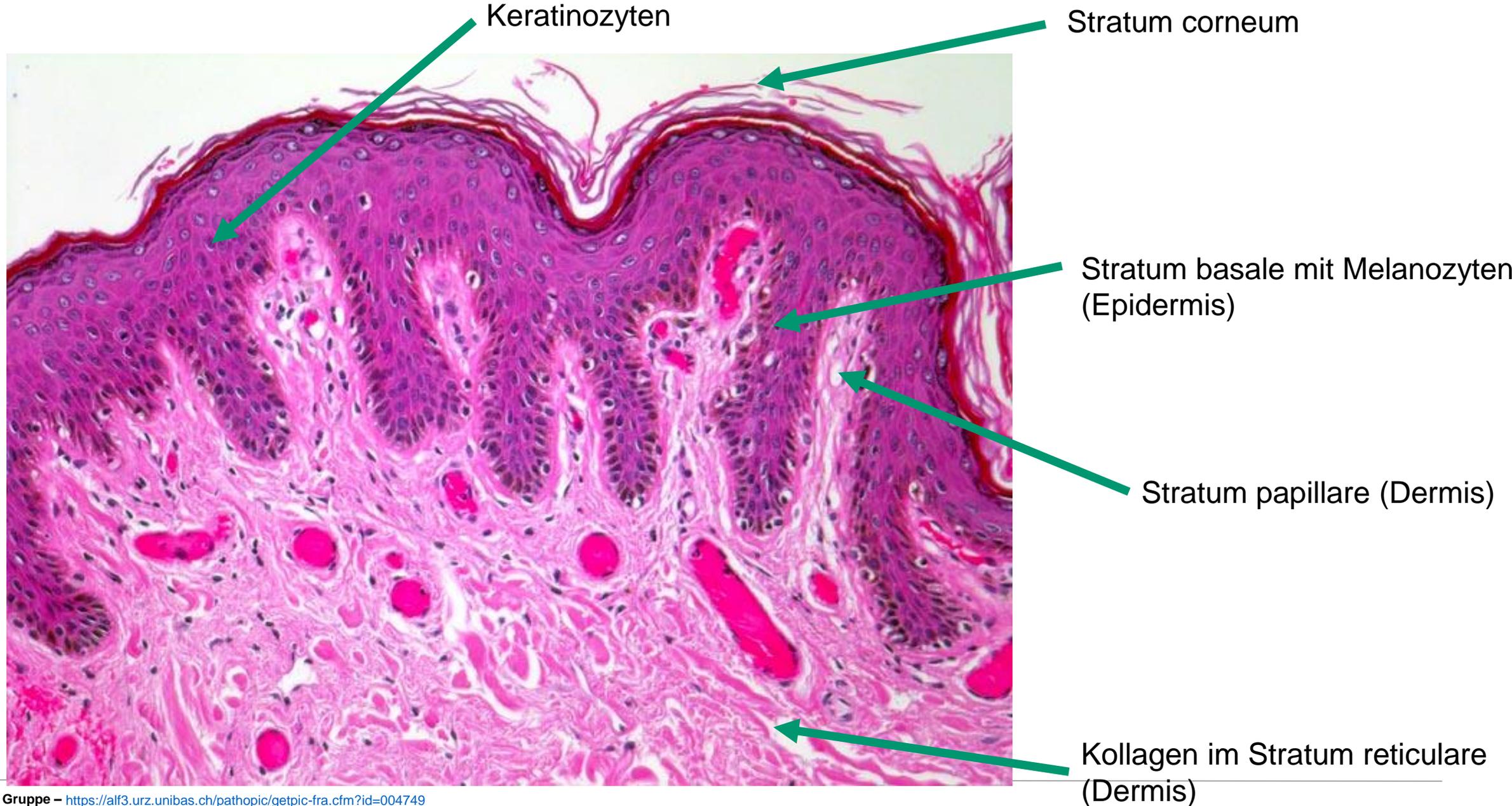
<https://www.dr-schirren.de/angebot/dermatochirurgie/>
Common skin lesions. Surgical procedures | DermNet NZ

Stanzbiopsie

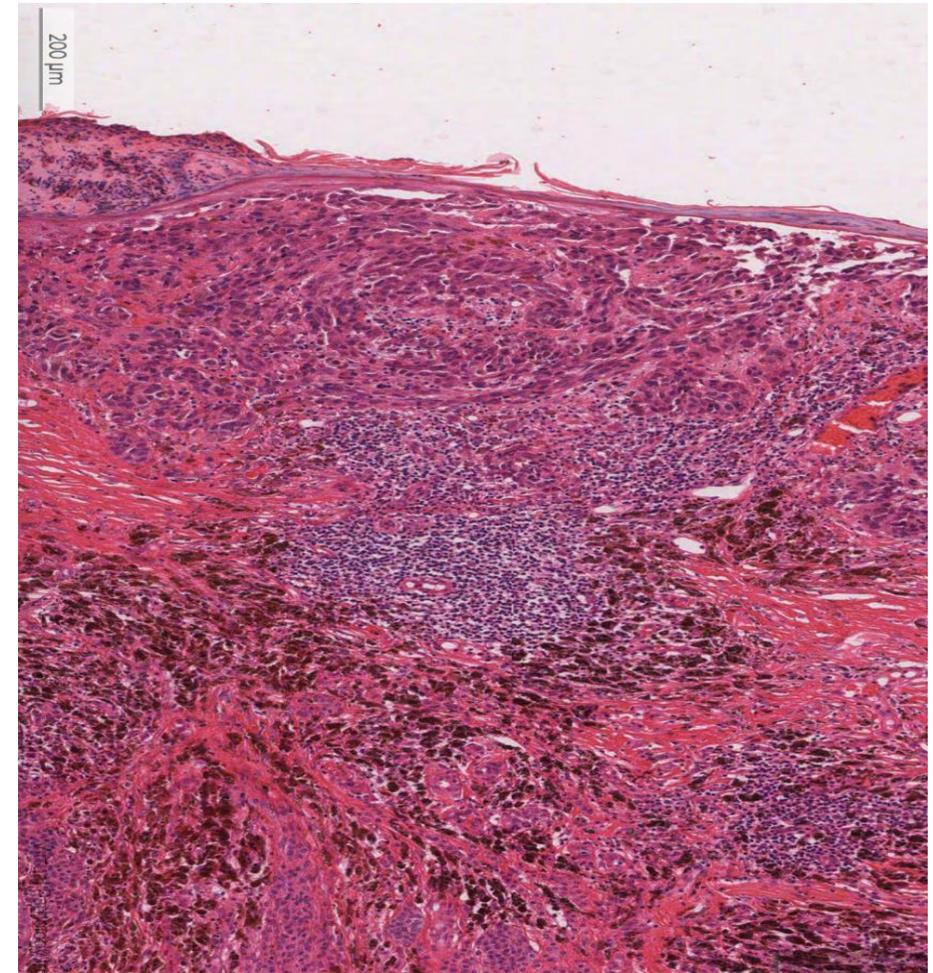


<https://www.medpertise.de/hautprobe-exzision/>

Gesunde Haut unter dem Mikroskop



Melanom (schwarzer Hautkrebs) unter dem Mikroskop



https://www.krebsregister.unibe.ch/unibe/portal/microsites/krebsregister/content/e317889/e336472/e336547/MalignesMelanom_MW_21.04.15.pdf
https://www.virtualpathology.leeds.ac.uk/slides/library/view.php?path=%2FResearch_4%2FSlide_Library%2FSara_Edward%2FSet_20%2F168339.svs

Take home messages

- Haut regelmässig kontrollieren, A,B,C,D-Regel beachten und bei ungutem Gefühl zum Hautarzt gehen
- Kontaktaufnahme mit Dermatologen ohne zu zögern, digital oder live (Zeit ist alles!)
- Risiko für Hautkrebs aktiv verringern: Sonnenschutz betreiben (Kleidung und Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Mittagssonne vermeiden)

Vielen herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bei Rückfragen: carole.zahn@insel.ch

