

MS-Informationsabende 2026

für Betroffene und Angehörige



Herzlich willkommen

Liebe MS-Betroffene Liebe Angehörige

Auch im Jahr 2026 bieten wir wieder Informationsabende für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und interessierte Angehörige an. Die MS-Informationsabende finden in hybrider Form statt. Sie können vor Ort im jeweiligen Kursraum am Inselspital Bern oder online via Zoom teilnehmen.

Das nachfolgende Jahresprogramm gibt Ihnen einen Überblick über die geplanten Themen unserer Informationsabende. Unsere Referent:innen sind ausgewiesene Expert:innen auf ihrem jeweiligen Fachgebiet und arbeiten überwiegend am Inselspital. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sie in einem anderen Rahmen kennenzulernen.

Wir laden Sie herzlich ein, an einem oder mehreren Informationsabenden teilzunehmen. Bitte beachten Sie, dass für jede Veranstaltung eine separate Anmeldung erforderlich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. med.
Robert Hoepner
Leitender Arzt
Leiter MS-Sprechstunde



Dr. med.
Myriam Briner
Stv. Oberärztin



Dr. med. **Maximilian Pistor**
Stv. Oberarzt



Alisha Zmutt
MS-Nurse

MS-Informationsabende 2026

Alle Informationsabende können vor Ort oder online via Zoom besucht werden.

Dienstag, 24. Februar 2026, 18.30–19.30 Uhr

Blasen- und Sexualfunktionsstörung bei MS

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Kursraum 3, Freiburgstrasse 15, Bern

Dr. med. Raphael Röthlisberger, Oberarzt Urologie, Inselspital Bern

Im Verlauf der MS entwickeln mindestens 75 % der Betroffenen eine Blasenfunktionsstörung, mit Einschränkungen der Lebensqualität und Risiken wie Blaseninfekten und Nierenfunktionsstörungen. Dr. Röthlisberger, Neuro-Urologe der hiesigen Urologie, berichtet über Symptome, Abklärung und Therapie von MS-bedingten Blasen- und Sexualfunktionsstörungen.

Dienstag, 24. März 2026, 18.30–19.30 Uhr

Sozialberatung/IV und Versicherungen

Wirtschaftsgebäude, Stock H, Mehrzweckraum Paradiso, Rosenbühlgasse 26, Bern

Zoé Bibassis, Sozialberaterin, Schweizerische MS-Gesellschaft

Fragen zur Arbeitsfähigkeit und zur finanziellen Absicherung beschäftigen die meisten MS-Betroffenen, und das Versicherungssystem ist oft schwierig zu überblicken. Zoé Bibassis, Sozialberaterin der Schweizerischen MS-Gesellschaft, gibt einen Überblick über die Sozialversicherungen, deren Fallstricke und steht für Fragen zur Verfügung.

Dienstag, 16. Juni 2026, 18.30–19.30 Uhr

Fatigue und Kognition

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Kursraum 3, Freiburgstrasse 15, Bern

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Iris-Katharina Penner,

Leiterin Universitäre Neuropsychologie, Inselspital Bern

Neben körperlichen Symptomen können im Rahmen der MS-Erkrankung auch eine abnorme Erschöpfung (Fatigue) und Beeinträchtigungen der geistigen Leistungsfähigkeit auftreten. Da beide Symptomkomplexe eine besondere Relevanz für Berufsfähigkeit und Alltagsbewältigung haben, stehen an diesem MS-Informationsabend die zugrundeliegenden Mechanismen und neue therapeutische Ansätze im Fokus.

Dienstag, 22. September 2026, 18.30–19.30 Uhr

Ernährung und MS

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Kursraum 3, Freiburgstrasse 15, Bern

Prof. Dr. med. Dr. phil. Lia Bally, Leitende Ärztin, Leiterin Ernährungsmedizin, Metabolismus und Adipositas, Inselspital Bern

Dr. med. Dr. phil. Laura Bolte, Assistenzärztin, Clinical Research Fellow Nutrition and Metabolic Physiology, Inselspital Bern

Die Frage nach der «richtigen» Ernährung, um den Verlauf der MS günstig zu beeinflussen, wird häufig in unseren Sprechstunden thematisiert. In diesem Vortrag gehen wir auf Erkenntnisse, Erkenntnislücken und Mythen zu diesem Thema ein und geben praktische Tipps.

Dienstag, 27. Oktober 2026, 18.30–19.30 Uhr

Physiotherapie und Rehabilitation bei MS

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Kursraum 3, Freiburgstrasse 15, Bern

Johanna Weghorn, Dipl. Physiotherapeutin, Spital Riggisberg

Ambulante und stationäre Physiotherapie im Rahmen einer Rehabilitation sind wichtige Bausteine einer MS-Therapie, insbesondere, wenn körperliche Symptome wie Gangstörung und Spastik vorliegen. Physiotherapeutinnen der Neurorehabilitation Riggisberg berichten darüber, was eine gute Physiotherapie ausmacht und wer von stationären Rehabilitationen profitiert.

Dienstag, 8. Dezember 2026, 18.30–19.30 Uhr

Forschung an der Insel und was gibt es Neues?

Julie-von-Jenner-Haus, Stock A, Kursraum 3, Freiburgstrasse 15, Bern

Prof. Dr. med. Robert Hoepner, Leitender Arzt, Leiter MS-Sprechstunde, Inselspital Bern

Rückblick und Ausblick in der Forschung der Multiplen Sklerose. Hierbei liegt der Schwerpunkt auf den Berner Forschungsarbeiten zur Multiplen Sklerose. Für Ihre Mitarbeit in diesem Jahr bedanken wir uns schon im Voraus herzlich.

Allgemeine Informationen



Die aktuellen Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website: www.neurologie.insel.ch/ms-infoabend

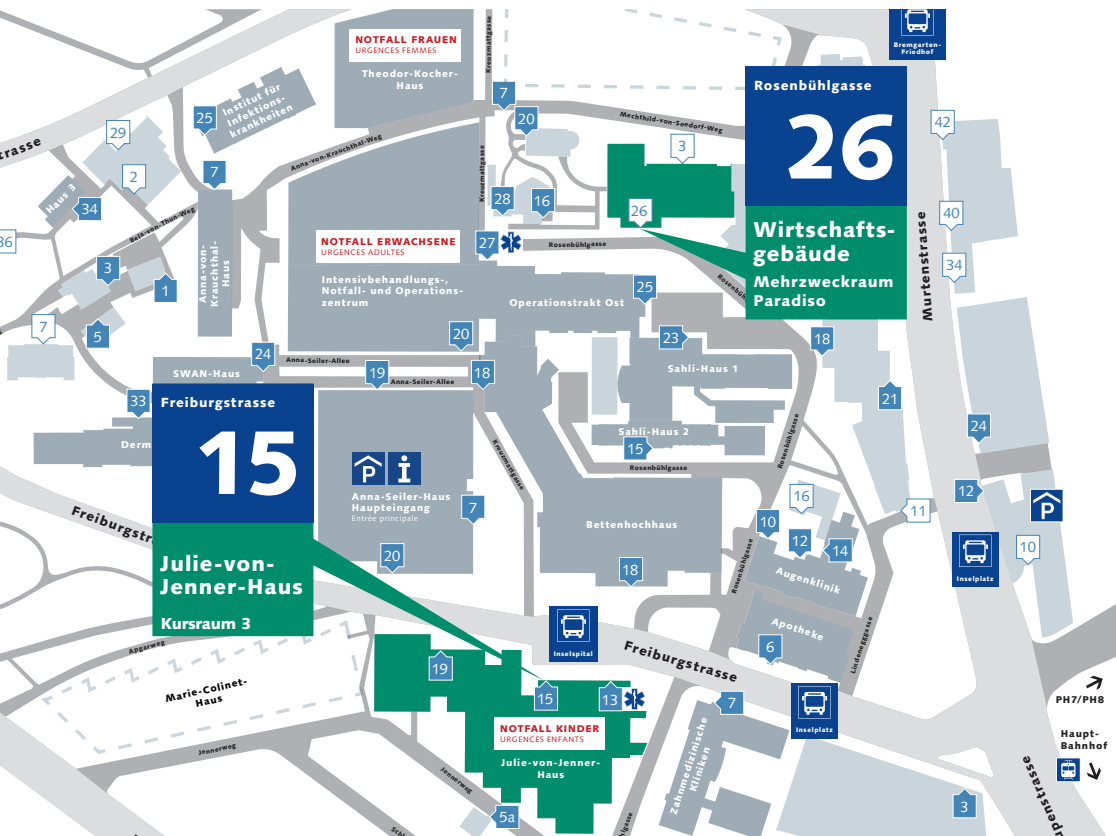
Anmeldung

Für jeden Informationsabend ist eine separate Anmeldung erforderlich. Bitte registrieren Sie sich online. Bei einer Teilnahme per Zoom werden wir Ihnen den Zoom-Link vor der Veranstaltung per E-Mail zustellen.

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Inselparking, dem Bahnhofparking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Inselspital, Universitätsspital Bern
Universitätsklinik für Neurologie
Ambulantes Neurozentrum, MS-Sprechstunde
Rosenbühlgasse 25
CH-3010 Bern

MS-Telefon: +41 79 308 09 68 (Combox)
msinfoabend@insel.ch
www.neurologie.insel.ch

Sponsoren

Die Vortragsreihe wird freundlicherweise unterstützt durch



Die Firmen unterstützen die Informationsabende unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.